



# ¿Y ahora qué?

JORNADAS FERMAD FAMILIA Y ADICCIONES

**MESA REDONDA 2: CONEXIÓN FAMILIAR**



# DIFERENCIAS ENTRE LAS ADICCIONES CON Y SIN SUSTANCIA (TRATAMIENTO)

- ▶ Las adicciones sin sustancia, también conocidas como adicciones comportamentales, incluyen trastornos como el juego patológico, la adicción a internet, las compras compulsivas y la dependencia emocional. Estas adicciones comparten mecanismos neurobiológicos con las adicciones a sustancias, afectando el sistema de recompensa del cerebro y generando dependencia psicológica.
- ▶ El tratamiento es el mismo. Se trata de saber/tratar que es lo que le pasa al paciente para no poder parar, no lo que hace o toma.



# LAS RELACIONES FAMILIARES COMO FACTOR DE RIESGO EN LAS ADICCIONES

- El entorno familiar juega un papel clave en el desarrollo de una adicción. Si bien no es el único factor de riesgo, ciertos **patrones disfuncionales** dentro del hogar pueden aumentar la vulnerabilidad de los hijos a desarrollar adicciones, ya sean a sustancias o conductuales (juego, redes sociales, compras, etc.).
- **1. Falta de Comunicación y Expresión Emocional**
- **2. Modelos de Conducta Adictivos en la Familia**
- **3. Estrés Familiar, Conflictos y Violencia**
- **4. Sobreprotección o Falta de Límites**
- **5. Falta de Vínculo Afectivo y Apego Inseguro**



# ¿QUE ES LA COADICCIÓN?

- La **coadicción** es un fenómeno que ocurre cuando una persona cercana a alguien con adicción (generalmente un familiar o pareja) **desarrolla una dependencia emocional y conductual** hacia la situación de la persona adicta, afectando su propio bienestar.
- **1. Negación de la realidad**
- **2. Hipervigilancia y Control Excesivo**
- **3. Sacrificio Personal**
- **4. Dependencia Emocional**

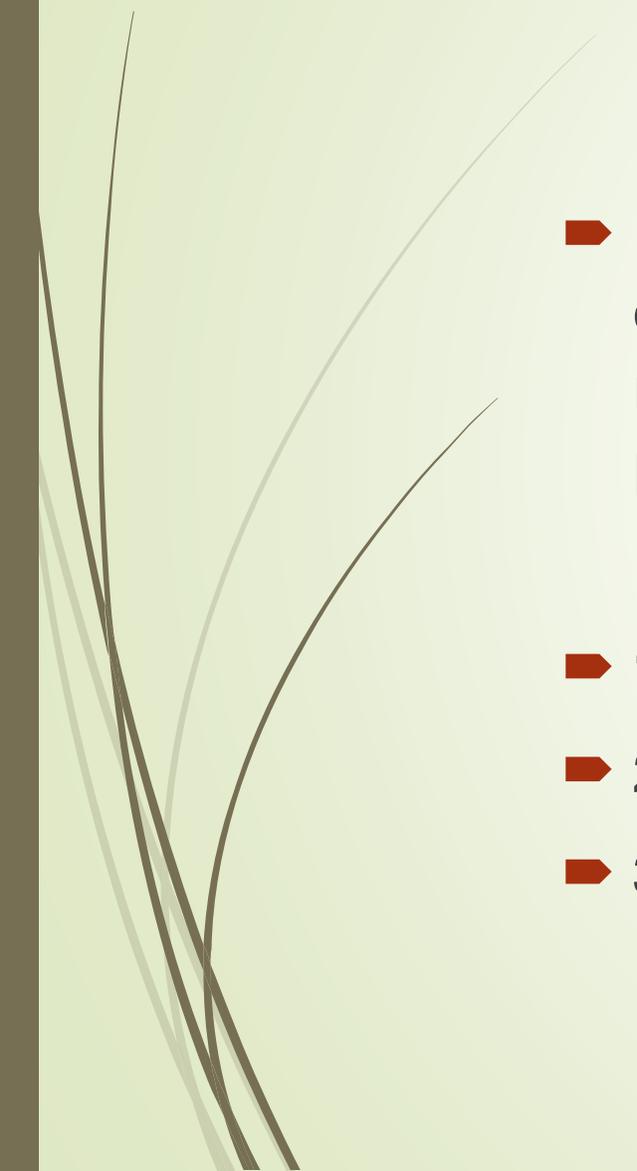


# ¿QUÉ HACE LA FAMILIA MIENTRAS SU FAMILIAR ESTÁ EN LA FHS?

- ▶ Cuando un familiar se encuentra en tratamiento en la **Fundación Hay Salida**, la familia no solo es un **observador externo**, sino que juega un papel **activo y esencial** en el proceso de recuperación. Su implicación y transformación son claves para el éxito del tratamiento y la prevención de recaídas.
- ▶ **1. Participar en Terapias Familiares**
- ▶ **2. Recibir Psicoeducación Sobre las Adicciones**
- ▶ **3. Trabajar en su Propia Salud Mental y Emocional**
- ▶ **4. Revisar su Propia Relación con la Tecnología o Conductas Adictivas**



# RELACIÓN DE LA FAMILIA CON LA FHS

- La Fundación Hay Salida promueve una relación de **colaboración y compromiso** con las familias, brindándoles recursos y herramientas para que participen activamente en el proceso de recuperación.
  - **1. Acompañamiento Terapéutico**
  - **2. Orientación y Asesoramiento**
  - **3. Apoyo Continuo**
- 



# CONCLUSIÓN

- La familia no es un agente pasivo en la recuperación, sino un **elemento clave** en el éxito del tratamiento. **Mientras el paciente está en la Fundación, la familia también debe trabajar en su propio cambio** para generar un entorno que favorezca la recuperación a largo plazo. La **educación, la comunicación y el compromiso** son herramientas fundamentales para fortalecer los lazos familiares y prevenir recaídas.
- Las adicciones conductuales no son solo un problema individual, sino una realidad que afecta la convivencia familiar. Si queremos cambiar la pregunta de "*¿Y ahora qué?*" por "*¿Cómo avanzamos juntos?*", la respuesta debe empezar en casa.